

# Neujahrs-Retreat 1-3 Januar 2021

Das alte Jahr mit Reflexion und Innenschau gut abschließen und zur Ruhe kommen. Sich einfach Zeit nehmen um durch zu atmen. Das neue Jahr begrüßen, Ziele setzen oder die nächsten Schritte einleiten.

aktive Meditationen  
geführte Meditationen  
stille Meditationen

Seminarkosten 240,- Euro

Was sollst du zum Wochenende mitnehmen? Bequeme Kleidung, Papier, Schreibsachen und deine Aufzeichnungen, Decke, Sitzkissen, Wasserflasche

Kleidung für einen Spaziergang im Freien

Bitte den Betrag 14 Tage vorher auf folgendes Konto überweisen Peter Lichtkoppler AT66 3412 9000 0015 4799

Seminarort ist das Bildungshaus Greisinghof Mistlberg 20, 4284 TRAGWEIN  
Es werden Einzelzimmer reserviert, mit 2x Frühstück, 2x Mittagessen, 2x Abendessen, Pausen-Obstkorb mit 2x Nächtigen kostet 148,- Euro inkl taxte pro Person und sind vor Ort zu begleichen, mit dem was du sonst noch konsumierst.

Anmeldung und nähere Informationen unter:  
[peter@lichtkoppler.at](mailto:peter@lichtkoppler.at) und +43 699 190 900 70

Ich freue mich auf Dein Kommen

