



## *Verlust und Trauer verstehen Wege zur Bewältigung und Neuausrichtung*

Ob der Tod eines geliebten Menschen, das Ende einer Beziehung, der Verlust eines Arbeitsplatzes oder gesundheitliche Einschränkungen. Verluste gehören zu unserem Leben und sind oftmals unvermeidbar, sie stellen uns oft vor große Herausforderungen. Dieses Seminar bietet dir Raum und Anleitung, um deine Trauer besser zu verstehen, Strategien zur Bewältigung zu entwickeln und dich neu auszurichten

### **Seminarinhalte**

- **1. Verständnis für Verlust und Trauer**
- **2. Umgang mit Verlust und Trauer**
- **3. Veränderungen akzeptieren und sich neu orientieren**

**20. September 2025  
09:00 – 18:00 Uhr  
Seminarraum Impuls  
4642 Sattledt**

**Kosten – 250 €**

mit Mittagessen, Nachmittag Kaffee und Kuchen und Jause

Für deine Anmeldung oder nähere Auskünfte stehe ich dir gerne unter 0699 190 900 70 telefonisch zur Verfügung oder unter [office@lichtkoppler.at](mailto:office@lichtkoppler.at) auch per Email

Referent: Peter Lichtkoppler

Ausgebildeter Mental-Trainer und Friedensmentor. Arbeit seit 2003 als Humanenergetiker. Er begleitet und unterstützt Menschen auf dem Weg durch Zeiten großer Veränderung oder schwieriger Lebensumstände. Langjährige ehrenamtliche Tätigkeit als Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleiter.

[www.lichtkoppler.at](http://www.lichtkoppler.at)